

## セミナー開催のお知らせ

富士霊園のご使用者を対象としたセミナーを、立川市において下記の通り計画いたしました。日頃なかなか聞けないことを、その道の専門家の講師からお話していただきます。是非ご参加ください。

日時 2026年5月27日（水曜日） 10：00～13：00

会場 くらしの友 立川総合斎場（立川市柴崎町3-13-23）

J R立川駅南口より徒歩約5分

多摩モノレール立川南駅より徒歩約4分

※ご来場にはできるだけ公共の交通機関のご利用をお願いします

テーマ ① 無理なく続ける腰と肩のやさしいケア教室

=知って安心！血管年齢チェック=

講師：管理栄養士、健康運動指導士 宇田 真紀子

管理栄養士 川崎 徹大

② 葬儀打ち合わせシミュレーション

～実際にどんな打合せを行うのか～

講師：全国儀式サービス

③ 通夜ぶるまい試食会

④ 血管年齢測定（希望者のみ）

申込方法 おハガキまたはFAXにて富士霊園東京事務所へお申し込みください。

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビル8階

TEL：03-3213-8101 FAX：03-3215-3925

墓所番号、ご住所、お名前、お電話番号、参加希望人数（3名様まで）を必ずご記入ください。

申込締切日 2026年5月18日（月）

※5月12日時点で10名程度の空きがありますが、定員に達し次第受付を終了いたします。

受付後、入場券を5月22日（金）までにお送りしますので、当日必ずご持参下さい（入場券のない方は入場できません）。

その他 感染症等の流行状況により、セミナーを中止とすることがあります。